

SPECIAL EVENT 2011

Kahuna Bodywork

from the mountain...



Fortbildung - Urlaub - Weiterentwicklung...

...to the sea



INSTITUT HAWAII

18 Jahre traditionelle Hawaiianische Körperarbeit

Wollen Sie Informationen oder sich gerne anmelden?
Wir freuen uns auf Sie



ENERGIE BEWEGUNG PERSPEKTIVEN

Margarete und Christoph Bundschu
Bahnhofstrasse 92, 82166 Gräfelfing, Tel: 089.8544593
e-mail: romi@institutuhawaii.de
www.institutuhawaii.de
www.samojo.com



“Our goal lies in
the quality of
motion & touch”

Margarete & Christoph Bundschu



Nicht er oder sie behandelt – es behandelt

18 Jahre Institut Hawaiï

1993 vor 18 Jahren meinten es die GöttInnen besonders gut mit uns: von Serge King und Susan Floyd hörten wir zum ersten Mal von der Hawaiianischen Massagekunst! Margarete war sehr begeistert und organisierte das erste Lomi Lomi Nui - Wochenende und mehrerer Ausbildungen mit Susan Floyd in Deutschland - eine Initialzündung für den großen Erfolg der Hawaiianischen Massagekunst in Europa. Für uns beide verschmolzen mit LLN jeweils 2 Flüsse zu einem machtvollen Strom: Bei Margarete war es die Verbindung von Tanz/Bewegung und Massage, bei Christoph Körperarbeit und Schamanismus.

1996 beginnen wir als erste Alakai'is von Aloha International in Europa diesen rituellen Massagelstil als „Lomi Lomi Nui“ in Deutschland und anderen EU-Ländern zu verbreiten.

1997 folgen wir dem unüberhörbaren Ruf, Schüler des Vollbluthawaiianers Kahu Abraham Kawai'i auf Hawaii zu werden. Durch ihn und seine Frau Ho`okahi Ho`oulu entdecken wir weitere Dimensionen dieser wundervollen Körperarbeit und bekommen von Kahu einen neuen Namen für unsere Arbeit: Romi Kahuna Bodywork! Wir finden bei Na Pua Olohe für viele Jahre unsere berufliche und spirituelle Inspiration. Doch eines war uns beiden immer klar: **A'ohe pau ka, ike i ka ho'okahi - das gesamte Wissen wird nicht in einer Schule gelehrt!** So erforschen wir während der letzten 25 Jahren den Zusammenhang und die gegenseitige Beeinflussung von Körper, Geist und Seele von verschiedenen Seiten: Doch der Mittelpunkt unseres Wirkens bleibt die von Kahu kreierte Hawaiianische Körperarbeit!

2001 ein weiterer Moment der Gnade: Wir lernen während unseres 3monatigen Hawaiiaufenthalts Puna Kalama Dawson kennen - bis heute Margaretes hochgeschätzte Hula Lehrerin.

2007 Theorie wird zur Praxis: Das **Institut Hawaii** zieht in neue Räumlichkeiten um. Wir kreieren neue Räume mit unterstützender Atmosphäre für unsere Einzelsitzungen und Trainings. Wir gründen die Privatpraxis für Physiotherapie **samojo**.

2010 unser Fokus wandert von den vielen Romi - Einzelbehandlungen der letzten Jahre wieder
2011 der mehr zum Unterrichten, denn - we love to teach you!

“Ho`olike
ka mana`o i
wailohi
open your-
self to the
brilliance of
what is!”

Kahu Abraham Kawai'i

Für all das, was wir in tausenden von Einzelsitzungen und vielen Trainings mit dieser phantastischen Massagekunst und Tradition von Hawaiï erleben dürfen - ein großes Mahalo Nui, Apau Mau Loa – in tiefer Dankbarkeit – jetzt und für immer!

Margarete & Christoph Bundschu

Romi – Hawaiïanische Massagekunst

Die Einmaligkeit jedes Menschen und seiner aktuellen Situation wird durch die individuelle Anpassung in Rhythmus, Tiefe und Geschwindigkeit der Behandlung gewürdigt.

Charakteristische Merkmale der hawaiïanischen Massagekunst sind die **fließenden, kreisenden und ineinander übergelenden Streichungen** mit Fingern, Händen und Unterarmen. Romi entstammt einer naturorientierten und traditionellen Kultur, deren Beobachtungen und Erkenntnisse aus der natürlichen Umgebung in die Behandlung mit einfließen. So sind die Streichungen u.a. von der Flexibilität der im Wind tanzenden jungen Palmen und den verschiedenen Qualitäten des Wassers inspiriert. Beim **Backstroke** bewegt sich der Therapeut rhythmisch und mit präzisen Schritten um den Klienten. Die wellenartigen



Romi berührt über den Körper und dessen Klärung alle Bereiche des Lebens

Streichungen gleichen der Kraft des Ozeans, den die Kahunas seit Urzeiten studieren. Wie die kontinuierliche Bewegung des Wassers Hartes und Kantiges glatt und rund macht, kann durch den steten Fluss der kreisenden Streichungen der Körper des Liegenden wieder geschmeidig und kraftvoll, durchlässig und beweglich werden.

Der Körper ist für die Kahunas auch "Mittel zum Zweck". Sie verbinden das Angenehme mit dem Nützlichen und nutzen die Tatsache, dass jede **Veränderung unseres Körpers auch eine unmittelbare Veränderung unserer Gefühle** und Glaubenssätze zur Folge hat. Aus einem besser organisierten und flexibleren Körper erblüht ein gesteigertes Selbstwertgefühl und eine höhere Effektivität in allen Lebensbereichen.



Diese Möglichkeiten bieten sich Ihnen

Das Institut Hawaii bietet Ihnen den Raum, die traditionelle hawaiïanische Massagekunst ganz Ihrem persönlichen Bedürfnis entsprechend zu erlernen und für sich zu nutzen.

Ob Sie Ihrem Interesse entsprechend im Wellnessbereich arbeiten oder eher Klienten mit körperlichen Beschwerden unterstützen wollen, den Initiatorischen Aspekt der "Lomi Romi Performance" vertiefen oder eher an Ihrer Evolution und Verfeinerung interessiert sind - durch ein vielfältiges erfahrungsorientiertes Bewegungsprogramm, das Anwenden der Kahuna Prinzipien nach Kahu Abraham Kawai'i sowie der Vermittlung verschiedener schamanischer Techniken können Sie von unseren Trainings vielfältig profitieren! Denn:

Alle unsere Trainings fördern

- * körperliche und mentale Flexibilität und Stabilität
- * Achtsamkeit und Gelassenheit
- * Intuition und Vitalität

* **Hawaiïanische Massagekunst Basisausbildung**
100 Ausbildungsstunden an 5 Wochenenden

* **Fortbildung in Romi - KahunaBodywork**
5- und 10- tägige Intensivseminare

* **Advanced Trainings & Supervision**

* **Ausbildung zum „Romi - Practitioner“**
ca. 400 Ausbildungsstunden

* **Indoortrainings** für Hotel, Management - & Fortbildungsinstitutionen

Abendgruppen im Institut Hawaii in Gräfelfing bei München

Die Zeiten ändern sich - das Bedürfnis unseres Körpers nach Wohlbefinden bleibt!

- * **Hula-Gruppe** - Kahiko & Auana
- * **TaKeTiNa** - Rhythm for Evolution
- * **Feldenkrais** - Bewusstheit durch Bewegung

Aktuelle Termine hierzu auf unseren websites: www.instituthawaii.de und www.samojo.com oder persönlich am Telefon!

In den Händen des Ozeans - in der Kostbarkeit des Lebens ankommen!

Hawaiianische Massagekunst

Basis-Ausbildung Freiburg - Bregenz - München

Tauchen Sie ein in die Magie des Körpers - Erlernen Sie in fünf aufeinander aufgebauten Modulen die Hawaiianische Massagekunst!

MODUL 1 :

Freiburg: 11. - 13 Juni
München: 28. - 30. Oktober

- * Flying
- * Backstrokes
- * Hawaiianischen Lebensprinzipien
- * Lebendige Anatomie

MODUL 2

Freiburg: 1 - 3 Juli
München: 2.- 4. Dezember

- * Living by principle
- * Behandlung der Arme und Beine
- * Jointrelease
- * Vertiefung Flying und Backstroke

MODUL 3

Freiburg: 16 - 18 September
München: 13.-15. Jänner 2012

- * Flyingvariationen
- * Vorderseite
- * Variationen Flying
- * Lebendige Anatomie

MODUL 4

Freiburg: 21 - 23 Oktober
München: 10.-12. Februar 2012

- * Vorderseite
- * Gesicht - und Nacken
- * Brustkorb
- * Bauchmassage

MODUL 5

Freiburg: 18 - 20 November
München: 9 - 11 März 2012

- * 100 minütige Behandlung von Vorder - und Rückseite
- * Graduierung

In der Ausbildung setzen wir zur Sensibilisierung von Körper und Geist gerne Bewegungs - und Achtsamkeitsübungen verschiedener Traditionen ein!

Kosten: Je Modul 380 Euro

Information und Anmeldung zur Ausbildung:

FREIBURG:

Janin Schindelhauer, janin.schindelhauer@gmail.com,
0761/1206657
Björn Berger, mail@berger-institut.de, 07651 / 936 5 330

MÜNCHEN:

Institut Hawaii, www.instituthawaii.de, 089/ 85445 93

Romí am Meer

Fortbildung - Urlaub - Weiterentwicklung

Ischia, 7 - 14 Oktober 2011

Das "Romí am Meer" auf der bezaubernden Insel Ischia bietet den Rahmen, die Kahuna Körperarbeit in einer entspannenden Umgebung zu erlernen und zu vertiefen. Es ist eine wundervolle Mischung von intensivem Lernen und Urlaub, sozusagen ein "Intensivurlaub" für Körper und Geist. Unterstützt wird das tiefe Eintauchen in die Hawaiianische Körperarbeit auch von der Präsenz des Meeres, den weit-

läufigen Terrassen, dem Meerespool, einer langen Mittagspause und den italienischen Kochkünsten unseres Gatsgebers Nikolai von der Villa Lina!

Seminargebühr 980 Euro
Seminarhotel incl. Halbpension 70 Euro/ Tag,
Seminarhotel incl. Frühstück 50 Euro/ Tag

Das Bergretreat & Romí am Meer wird als Ausbildung zertifiziert!

Shamanic Body Retreat

Spirit meets Body - Touch Your Future

Unser Trainingsort - die Alm - ist ein archaischer Tempel in den Bergen. Sie lädt ein zum Lernen und Leben in einer Gemeinschaft. Zwei offene Feuerstellen und frisches Quellwasser, eine holzgeheizte Sauna sowie kraftpendende Natur und der spezielle Unterricht können unser gesamtes Wesen regenerieren

und inspirieren. Das Bergretreat kann nach Rücksprache als Teil der Basis - Ausbildung angerechnet werden.

Shamanic Body Retreat, 19. - 26. Juni
Seminargebühr 980 Euro.
Unterkunft incl. Vollpension 48 Euro/ Tag

*** Traditionelles Kahunaformat *** RomiPerformance *** Vertrauen in die eigene Intuition *** Beruf & Berufung *** Rhythmus *** Atmung *** Berührung *** Tribal Bodywork Convention *** Ritual *** Bewegung *** Auftanken und Inspiration *** Perspektiven...

Special:

From the mountains...
...to the sea

Romí am Meer &
Shamanic Body Retreat

Seminargebühr
1750 Euro

...Now



Margarete Bundschu

Jahrgang 1962. Trainerin für die Hawaiianische Körperarbeit Romí - Kahuna Bodywork (anerkannte Seniorschülerin von Kahu Abraham Kawai'i) und Lomi Lomi, Hulalehrerin. Ausgebildete Tänzerin und Choreografin, Körpertherapeutin und Ta Ke Ti Na - Rhythmuspädagogin. Weitere Aus - und Fortbildung u.a. in Chi Nei Tsang, Craniosacral Therapie, Shiatsu, Trance Tanz Therapie, NLP und Hypnose. Über 25 Jahre Körpertherapeutische Unterrichtserfahrung. Sie ist verheiratet mit Christoph Bundschu, mit dem sie drei Kinder hat. Beide leiten zusammen das Institut Hawaii und die Privatpraxis für Physiotherapie samojo in Gräfelfing bei München.



Christoph Bundschu

Jahrgang 1961. Trainer für die Hawaiianische Körperarbeit Romí - Kahuna Bodywork (anerkannter Seniorschüler von Kahu Abraham Kawai'i) und Lomi Lomi, Physiotherapeut, Feldenkraislehrer und Heilpraktiker für Psychotherapie. Jahrzehntelange schamanische Feldstudien. Er erforscht seit über 25 Jahren die Verbindung und gegenseitige Beeinflussung von Körper, Geist und Gefühl. Aus - und Fortbildung u.a. in ThaiNuad - NervTouchMassage, Myofascial Release, Viscerale Osteopathie, Chi Nei Tsang - taoistische Bauch- und Organmassage sowie systemischer Hypnotherapie. Sein „Hobby“ ist die aktuelle Gehirnforschung, die die Wirksamkeit jahrtausende alter schamanischer Praktiken bestätigt und empfiehlt - zur Gesundheitspflege, als effektives Stressmanagement sowie zur Persönlichkeitsentwicklung.